

各位會員：

還有幾天便是 2008 年，在此謹祝大家新年進步，身體健康，事事順暢，如意吉祥！

健康檢查優惠

健康檢查是退休生活上一個重要項目，隨函附上一個由各化驗所提供給本會的優惠計劃，供會員參考。該優惠計劃由各化驗所直接提供專業服務及收取所有費用，並不經任何中介人、體檢公司或醫療顧問公司，亦與本會無關。計劃所有檢查皆為普查性或預防性，並非作醫務診斷或治療用途，檢查計劃內容如有更改，本會恕不另行通知。所有化驗結果包括中英文報告將會由專人詳細講解（不另收費）。優惠期至 2008 年 6 月 30 日。詳情請參閱附件。

網上購買保健品

除健康檢查外，健康食療也是維持良好體格及減少身體的小毛病重要的一環。維他命丸、魚油丸、營養素、銀杏活腦素、骨骼配方等都是多需求的產品。根據經驗，在香港購買這些產品的價錢比在外國（例如：英國、加拿大）購買較高。現特向各會員提供一個英國網站 <http://www.healthspan.co.uk> 作參考，除可比較價錢外，更可經網上訂購，說不定可能在這方面節省支出。

有關政府提供給退休公務員的醫療福利條款

一位會員退休後擬受聘為政府合約司機，該合約並無提供醫療福利，他致電公務員事務局退休公務員服務組查詢，所得的答覆是如果他接納該合約，就連他現在享有由政府提供給退休公務員的醫療服務會被取消，但他的配偶則仍然享有政府提供給合資格家屬的醫療服務。就這個案，本會 8 月時去信公務員事務局局長，指出個案中不合理之處，即退休公務員不應該在再服務政府時失去原有的福利，而他的家屬則不受影響，並促請公務員事務局局長檢討退休公務員的醫療福利政策。

公務員事務局局長在 10 月 23 日的覆函中解釋，退休金法例規定，在退休金計劃下獲發退休金的退休公務員如再度受聘擔任公職，或受聘於補助機構而該項服務在退休金法例下屬公職服務者，其退休金會暫停支付。根據政府現行暫停支付退休金的政策，本會會員如接納政府工作合約超過 6 個月，他的退休金會暫停發放。

根據政府的政策，退休後居於本港，並領取退休金或年積金，家屬若住在本港，亦享有各項醫療及牙科福利資格。但如當局根據《退休金條例》或《退休金利益條例》暫停支付退休金或年積金予退休公務員，由於有關人員在這段期間並非領取退休金或年積金，因此他們本人及家屬均不符合資格享有醫療及牙科福利。

至於本會會員指出致電退休公務員服務組查詢時所得答覆，在他接納政府工作合約後，他的配偶將仍然享有醫療及牙科福利，公務員事務局局長說有關組別沒有這個查詢的記憶。雖然如此，公務員事務局已提醒前線員工在回應查詢時要給予盡量清楚和綜合性的回覆。

本會已將公務員事務局局長的覆函轉寄各友會，並會在 2008 年 1 月由香港退休公務員福利聯誼會主持的季度研討會中提出此事，先聽取各友會意見再考慮跟進。

誠邀加入義工行列

入境處義工隊經常舉行活動，本會會員可自由選擇合適的項目參加，詳情請參閱該隊網站 <http://hk.geocities.com/immvolunteer/>。

協會的活動

11 及 12 月份的活動

2007 年 11 月大嶼山東涌行山有 43 人參加。要閱覽當天拍攝的大合照和其他相片，請登入本會網址 <http://hk.geocities.com/fissaimm/> 的「活動專區」欄。

12 月份的「惠東海濱溫泉兩天自由行」，共 37 人參加，兩天活動行程緊湊，包括無限次溫泉浸浴、欣賞水上舞台雜技歌舞表演、享受溫泉內地道小食。另外前往平海古城、雙月灣遊覽，並到港口海上市場觀光。自費項目有享用足浴按摩、麻將耍樂、卡拉 OK、餐廳、網球 ... 等設施。加上到草莓場採摘鮮紅熟透的士多啤利，大夥兒都盡興而回。請登入本會網址 <http://hk.geocities.com/fissaimm/> 的「活動專區」欄閱覽相片。

2008 年 1 月份行山 — 龍脊

1 月份的戶外活動，為大家選定的行山路線是石澳龍脊。龍脊風景優美，沿途可以遠眺多個地方，更可站在脊頂欣賞脊東和脊西的風景。向東南遠眺，可望到整個石澳、五分洲，而東北則可見大浪灣以至將軍澳，遠望西南是赤柱海灘，西北則是大潭港與紅山半島。要注意的是，沿途有易行的引水道、山路，也有梯級和打爛埗頂山一段略為陡斜的路，全程約 4 小時，請量力參加。

活動日期定於 2008 年 1 月 10 日，詳情請瀏覽本會網址之「活動專區」欄。

2 月份活動 — 新春行大運

2 月份是農曆新年之始，活動將是圍繞太平山頂之行，喻意新春行大運，日期定於 2 月 13 日，詳情請瀏覽本會網址之「活動專區」欄。

定期活動

本會繼續每星期在銅鑼灣紀律部隊人員體育及康樂會預訂羽毛球場供會員練習，時間是每星期二由上午 10 時至 12 時，及星期五由上午 11 時至下午 1 時，費用每位每次 20 元。有興趣參加的會員可與本會執委梁家靖先生聯絡（電話：6071 8186）。如要與其他會員聚舊，亦可在每星期二中午 12 時 30 分到該會所中/西餐廳（視乎人數而定）參加午膳。

本會亦會繼續安排每月最後的星期四晚於灣仔入境處總部 20 樓長官會所的聚會，方便會員小聚，緬懷一下在紀律部隊工作的時光。時間由下午六時至晚上 11 時，晚餐在長官會所餐廳。各會員可隨意到場，無需預先報名參加，輕談淺唱，歡度一個快樂的晚上。

會員優惠

提供優惠給本協會會員的公司或機構，包括精美唱片有限公司、樂韻琴行、美酒無限、張國光耳鼻喉專科醫生醫務所、名峰行有限公司、恆香棧、瑞祥洋紙文具公司、亞達志公司、創意城 228 家居協會、長者安居服務協會、Ambassador 網上禮品公司等，詳細資料已上載於本會網站的「優惠福利」頁內。本會會繼續聯絡不同機構，爭取優惠福利。會員如有提供，請隨時與任何一位執委聯絡。

會員證

新會員請查收隨本通訊錄發出的會員證和會費收據，如未有收到的，請與本會執委黃兆培先生（電話：9196 8303）或羅衍璋女士（電話：9462 1245）聯絡。

聯絡方法

由於海港政府大樓郵政局停止辦公，本會郵箱已遷往郵政總局，亦已辦妥信件轉遞的手續，所以無論信件寄到新或舊號碼的信箱，我們都會收到。

會員如有查詢或意見，可致函本會新郵箱，即香港郵政總局郵箱 5853 號，或傳真至（852）23671671，

或電郵至 fissaimm@yahoo.com.hk 。

會長 彭鉅銓

2007 年 12 月 26 日