

各位會員：

金牛開出豐收景 喜鵲銜來幸福春  
牛年伊始，恭祝大家萬事如意、身心康泰、平安大吉！

#### 第三屆執行委員會的選舉提名表格

隨函附上本會第三屆執行委員的選舉提名表格（網上不附有相關附件），具選舉權的會員請於 2 月 10 日前將填妥的表格寄回本會，香港郵政總局郵箱 5853 號。

#### 對預約醫療服務的意見

在 2009 年 1 月由香港退休公務員福利聯誼會主持的季度研討會中，本會代表呈遞了各會員提供關於不合理預約診症期的個案，待整理所有個案後，將數據及實例向公務員事務局反映，要求改善，促請政府確保退休公務員及家屬得到合理的免費醫療服務。

#### 義工招募 —— 2009 東亞運動會義工計劃

第五屆東亞運動會將於 2009 年 12 月 5 日至 12 月 13 日在香港隆重舉行。這項香港有史以來舉辦最大型的國際綜合性運動會，將匯聚來自 9 個地區、超過 3,500 名體壇精英競逐 23 項運動合共 281 項競賽項目的金牌，以及吸引數十萬計的貴賓、各國代表團、傳媒、遊客及觀眾來訪。

香港 2009 年東亞運動會義工計劃，由 2009 東亞運動會主辦，義務工作發展局協辦，歡迎年滿 18 歲，具中五或以上學歷，能操流利粵語及英語/普通話的熱心人士報名參加。獲取錄的義工將被安排於運動會提供接待、技術及物流支援等服務。有興趣的會員請到香港 2009 東亞運動會義工計劃網站 [www.2009eastasiangames.hk/volunteer](http://www.2009eastasiangames.hk/volunteer) 瀏覽詳情及登記成為義工，亦可致電 2200 5720 與是項計劃主任嚴小姐聯絡。

#### 義工招募 —— 靈實協會：將軍澳鄰里互助計劃

基督教靈實協會於 2008 年展開為期兩年的將軍澳鄰里互助計劃，旨在集結街坊的力量，關顧區內有需要之家庭，推廣鄰里間守望相助、「近鄰如家人」的高尚情懷，以社區承托家庭，建立關愛和諧的社區。將軍澳鄰里互助計劃的內容包括「樓長層長團」，靈實協會會安排完成訓練的義工擔任「樓長」及「層長」，關顧將軍澳明德府的年長居民需要，促成居民組成互助網絡，互相照應。另外需要義工擔任「培苗大使」，服務居住於將軍澳明德府之 6 至 12 歲青少年及其家長，於區內推行不同類型的兒童培育及照顧活動，透過街坊的力量，緩和家長因要兼顧繁忙工作及照顧子女而來的壓力。有興趣參與成為該計劃的義工要接受的訓練內容包括：

- 1) 認識長者生理及心理；
- 2) 電話慰問及家訪技巧；
- 3) 陪診及使用輪椅技巧；
- 4) 認識兒童生理及心理；
- 5) 設計活動及帶領遊戲技巧；
- 6) 處理兒童的情緒及行為問題。

查詢報名請致電 2701 0602 與計劃統籌社工吳瑞麒先生聯絡，或電郵 [thomasng@hohcs.org.hk](mailto:thomasng@hohcs.org.hk)，或查看靈實協會網址 [www.hohcs.org.hk](http://www.hohcs.org.hk)。

## 協會的活動

2008年12月18日的聖誕聚餐共有127人參加，在濃厚的節日氣氛裏渡過一個歡愉的晚上。

2009年1月15日的香港新界一日遊有60人參加，大家對錦田有機菜農場的產品非常有興趣，買個不亦樂乎。各位會員可以透過「合一有機產品」取得正在熱賣的產品資料，買滿100元可獲送貨服務，要取資料或訂購請致電6856 6319，或以電郵 [unityopc@hotmail.com](mailto:unityopc@hotmail.com) 聯絡。

請登入本會網站瀏覽以上兩項活動的照片。

### 2009年2、3月份

2009年2月19日(星期四)舉行新春行大運，地點在太平山頂，經薄扶林水塘往置富午餐，詳情請參閱本會網址「活動專區」內有關項目。

2009年3月9至10日(星期一、二)安排一次國內兩天遊，入住肇慶全新白金碧桂園酒店(五星級的家)，詳情請參閱本會網址「活動專區」內有關項目。報名請於2月25日前致電黃兆培先生(9196 8303)或羅衍璋女士(9462 1245)。

## 定期活動

本會繼續每星期在銅鑼灣紀律部隊人員體育及康樂會預訂羽毛球場供會員練習，時間是每星期二及星期五由上午11時至下午1時，費用每位每次30元。有興趣參加的會員可與本會執委梁嘉靖先生聯絡(電話：6071 8186)。如要與其他會員聚舊，亦可在每星期二下午1時30分到該會所中/西餐廳(視乎人數而定)參加午膳。

## 會員優惠

提供優惠給本協會會員的公司或機構，包括精美唱片有限公司、樂韻琴行、美酒無限、張國光耳鼻喉專科醫生醫務所、名峰行有限公司、恆香棧、亞達志公司、創意城228家居協會、長者安居服務協會、Ambassador 網上禮品公司、啟視配鏡中心、合一有機產品、化驗所健康檢查優惠等，詳細資料已上載於本會網站的「優惠福利」頁內。本會會繼續聯絡不同機構，爭取優惠福利。會員如有提供，請隨時與任何一位執委聯絡。

## 聯絡方法

本會網址是 <http://hk.geocities.com/fissaimm/>。會員如有查詢或意見，可致函本會郵箱，即香港郵政總局郵箱5853號，或傳真至(852) 2367 1671，或電郵 [hkfissa@yahoo.com.hk](mailto:hkfissa@yahoo.com.hk)。

## 會長彭鉅銓

2009年1月26日