

FISSA通訊 第七十一號

接鴻運平安如意、慶新春富貴吉祥！謹祝大家馬年事事順利、樣樣稱心！

健康快訊 - 接種流感疫苗 防患未然

以下節錄自第八十八期公務員通訊：

衛生署衛生防護中心提示，即使身體健康，也可能出現嚴重流感病毒感染。為保障個人健康，大家都應考慮每年接種季節性流感疫苗。如有意接種疫苗，請向你的家庭醫生查詢。

由二零一三年十一月一日起，六十五歲或以上的長者，如有長期健康問題並在公營診所求診，可透過「政府防疫注射計劃」免費接種疫苗。

未能受惠於「政府防疫注射計劃」的六十五歲或以上長者和六個月至未滿六歲的幼兒，亦可獲政府資助。由二零一三年十月二日起，他們可分別透過「長者疫苗資助計劃」及「兒童流感疫苗資助計劃」，在登記參與計劃的私家醫生診所接種疫苗。私家醫生每次替合資格的長者或幼兒接種疫苗後，可獲政府補貼一百三十元。由於部分費用已由政府支付，長者和幼兒可以較低費用接種流感疫苗。

接種疫苗後，身體一般需時約兩個星期才能產生抗體，因此應盡早接種疫苗，最理想是在冬季流感季節前（通常是在每年首季）接種。有關「政府防疫注射計劃」、「長者疫苗資助計劃」或「兒童流感疫苗資助計劃」的詳情，請瀏覽：

http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/18870.html。

如欲搜尋參與疫苗資助計劃的醫生名單及收費詳情，請瀏覽：

<https://apps.hcv.gov.hk/SDIR/main.aspx?lang=zh>。

查詢電話：2125 2125

義工服務

入境處義工隊 2014年2、3月份的活動有很多，包括2月份多個春茗及賀新年活動，東華三院 馬興秋安老院、鄰舍輔導會 上海總會護理安老院、鄰舍輔導會 富泰鄰里康齡中心等，協助中心長者參與新春賀歲活動，共享新年氣氛、歡度佳節（義工需要推輪椅往返中心/酒樓）。戶外活動有基督教懷智服務處舉辦的悠悠郊野樂，義工要陪同中心智障學員參與戶外活動、放風箏。而智親遊樂坊之世界之窗一天遊（親子活動），義工要協助智障人士及其家人外出深圳世界之窗遊玩。

3月份香港耀能協會 盛康園舉辦「動·融·美化盆Joy日」，藉著社區團體與弱能人

士一同參與種植、彩繪活動，培養綠色生活態度，推動共融。另外有基督教勵行會第三屆「二人三足勵同行」慈善步行，在清水灣鄉村俱樂部舉行，義工協助安排參加者乘坐穿梭巴士前往及離開場地、協助維持活動場地秩序及參加者的登記工作等。

還有到戶派米、探訪山上偏遠居住的長者，陪同居住院舍的長者參與戶外活動，例如逛街、逛公園等。本會會員可自由選擇合適項目，參與服務社會及幫助有需要的人，使生活更加充實。請登入 <http://www.hkfissa.org> 的「活動專區」欄內頂部「入境處義工隊通訊」連線查看各項詳情，或瀏覽義工隊的網頁 <http://www.idvwt.org.hk/>。

協會的活動

2014年1月16日新界沙田往馬鞍山的行山活動有17位會員及親友參加，請登入本會網址 <http://www.hkfissa.org> 的「活動專區」或「相片分享」欄閱覽相片。

2014年2月13日(星期四) 新春步步高陞行大運

早上10時30分在山頂廣場集合後，沿柯士甸山路向上往山頂公園；遊公園後環繞山頂行一圈，然後往酒樓午膳，協會津貼每位會員餐費30元。詳情參閱上期通訊的附件三，或瀏覽本會網頁內活動專區。

查詢、聯絡：陳汝榮先生 9180 2927 蘇建邦先生 9387 4234

2014年2月20日(星期四) 新春團拜

為了讓團拜這個節目有多點新春氣氛，2月份在總部20樓的星期四聚會提前於2月20日舉行，當天是農曆正月廿一，大夥兒熱熱鬧鬧一起晚餐，慶祝馬年開始。委員會決定凡於當晚到場的會員及親友，均獲得本會恭喜發財利是一封，請踴躍參加，晚會6時開始。

2014年3月13日(星期四) 參觀香港房屋協會「雋逸生活」北角丹拿山項目

「雋逸生活」為全港首個專為退休人士而設的優質生活平台，旨在以一站式的配套，全方位照顧住客的起居。讓他們置身悠然逸樂的生活環境，體驗專業的養生醫護規劃，享受無微不至的家居服務，以精彩的社交和消閒活動，點綴人生。

現時籌劃中的項目有北角丹拿山項目。與房協現時「長者安居樂計劃」分別位於將軍澳的樂頤居及牛頭角的彩頤居不同，「雋逸生活」位於北角丹拿山項目並無任何資助成份，故不會對申請者設有入息或資產限制。而這個項目的質素、服務及配套设施亦將會進一步提升。

3月13日往參觀示範單位和設施後，往附近酒樓午膳，協會津貼每位會員餐費 30 元。集合時間、地點等請參閱附件一，或瀏覽本會網址之「活動專區」欄。

定期活動 ** (請注意二月份最後星期四晚聚會之特別安排) **

本會繼續每星期在銅鑼灣紀律部隊人員體育及康樂會預訂羽毛球場供會員練習，時間是每星期二及星期五由上午11時至下午1時，費用每位每次30元。有興趣參加的會員可與本會會長彭鉅銓先生聯絡（電話：9535 8384）。如要與其他會員敘舊，亦可在每星期二下午1時30分到該會所西餐廳參加午膳。

**為了讓農曆年團拜有多點新春氣氛，二月份於灣仔入境處總部20樓長官會所的最後星期四聚會，提早一星期舉行，即二月二十日晚上 6 時至11時，凡於當晚到場的會員及親友，均獲得本會恭喜發財利是一封，請踴躍參加，晚餐在會所餐廳。

會員優惠

提供優惠給本會會員的公司或機構，包括精美唱片有限公司、樂韻琴行、美酒無限、張國光耳鼻喉專科醫生醫務所、亞達志公司、創意城 228 家居協會、長者安居服務協會、Ambassador 網上禮品公司、啟視配鏡中心(已遷往：佐敦吳松街 122 號利際商業大廈 13 樓)、合一有機產品、香港聽力公司、潤訊通信手提電話優惠計劃、心臟科專科蘇煒垣醫生診金八折優惠、位元堂藥廠有限公司多項消費優惠、鍾沛林律師免費法律諮詢、汪家智註冊脊骨神經科醫生治療費用半價優惠、東華三院健康檢查服務優惠等，詳細資料已上載於本會網站的「優惠福利」頁內。

本會會繼續聯絡不同機構，爭取優惠福利。會員如有提供，請隨時與任何一位執委聯絡。

聯絡方法

本會網址是 <http://www.hkfissa.org>。會員如有查詢或意見，可致函本會郵箱，即香港郵政總局郵箱 5853 號，或傳真至（ 852 ）2367 1671，或電郵 secretary@hkfissa.org。

會長 彭鉅銓

2014年2月3日

附件一

參觀香港房屋協會「雋逸生活」北角丹拿山項目

日期： 2014年3月13日（星期四）

集合時間： 上午10時30分

集合地點： 港鐵北角站 B4 出口

簡介： 「雋逸生活」為全港首個專為退休人士而設的優質生活平台，旨在以一站式的配套，全方位照顧住客的起居。讓他們置身悠然逸樂的生活環境，體驗專業的養生醫護規劃，享受無微不至的家居服務，以精彩的社交和消閒活動，點綴人生。

現時籌劃中的項目有北角丹拿山項目。與房協現時「長者安居樂計劃」分別位於將軍澳的樂頤居及牛頭角的彩頤居不同，「雋逸生活」位於北角丹拿山項目並無任何資助成份，故不會對申請者設有入息或資產限制。而這個項目的質素、服務及配套設施亦將會進一步提升。

丹拿山項目以「都會式生活」為主題，及附設多元化綜合設施。主要對象是經濟能力較優裕及嚮往積極、快樂及從心的優質退休生活的人士。完成後共有588個住宅單位，實用面積約為340至830平方呎（亦有少量約1,100平方呎之單位），預計2015年年中入伙。

完成參觀後到酒樓一起午膳，品嚐精美茶點。協會津貼每位會員餐費 30 元。

注意事項： 集合時間前如遇雷雨、黃雨、壹號風球或以上等惡劣天氣警告，當日活動即告取消，協會不會作預先通知，敬請注意。

查詢聯絡： 羅衍璋女士 電話：9462 1245