

FISSA通訊 第九十號

周年大會及晚宴完滿舉行

本年度周年大會已於2016年5月5日舉行，出席會員表決通過會務及財政報告，及繼續任命黃龍德博士為名譽核數師。周年大會後舉行的酒會及晚宴非常熱鬧，喜獲眾多嘉賓及友會代表到場支持，會員們聚首暢談，分享退休生活點滴。而永遠名譽會長何鴻燊博士雖然未暇出席，仍為是次活動慷慨贊助港幣2萬5千元，在此向何博士、其他送贈禮物的嘉賓及友會再一次表示衷心感謝。

5月5日拍攝到的照片，已經放上網。請登入本會網站的「相片分享」網頁 (<http://www.hkfissa.org>) 按A或B部份收看。

中國兒童基金 *Chinese Children Fund*

協會收到多位會員／朋友捐款給中國兒童基金，讓更多在學兒童受惠，非常感謝：
(排名不分先後)

何蕙梅女士	港幣 1,000 元正
彭貴昌先生	港幣 1,000 元正
陳譚國蘭女士	港幣 2,400 元正
陳依偉先生	港幣 3,000 元正
唐啟江先生	港幣 4,000 元正
呂桂雄先生	港幣 5,000 元正
彭鉅銓先生	港幣 20,000 元正

另外，十一位參加5月5日周年晚宴的會員亦響應當晚的呼籲，共捐出港幣500元正。值得欣喜的還有，數位會員已決定將政府每月給他們的高齡津貼（俗稱生果金）捐出，加強了基金的定期收入，就此懇切致謝！

中國兒童基金自2012年開始參與加拿大植苗基金會的資助項目，幫助中國廣西貧困農村的學生完成高中教育。本會基金現時負責資助【廣西壯族自治區桂平市石龍鎮石龍民族中學】一百五十名高中生，每人每年人民幣一千二百元正。

我們衷心希望繼續有無盡的愛心捐贈，使更多的學子能完成三年高中學業。有心捐款人士請與第二司庫溫少薇女士(電話：9041 4432)或任何一位委員聯絡。如蒙以劃線支票捐款，抬頭請寫：「香港前入境處職員協會有限公司」或“The Hong Kong Former Immigration Service Staff Association Limited”。

公務員診所 (Families Clinics) 自動電話預約服務 -- 溫馨提示

衛生署已於二零一五年九月十五日為公務員診所推出自動電話預約服務。公務員及合資格人士除了可致電各公務員診所預約外，亦可透過自動電話系統進行預約。自動電話預約系統二十四小時運作，電話號碼為 3950 9600，提供廣東話、普通話和英語的預約服務。

公務員及合資格人士可於任何時間致電，在系統中選擇指定診所後，預約二十四小時內或未來七個工作天該診所的診症時段。成功透過系統預約的人士，可透過該系統查詢及取消預約安排。

衛生署轄下的公務員診所從星期一至五早上八時開始接受電話預約。5間診所詳情如下：

診所名稱	地址	電話
柴灣公務員診所	柴灣樂民道 3 號 東區尤德夫人那打素醫院主樓一樓	2595 6305 (查詢) 2557 4319 (預約)
香港公務員診所	皇后大道東 284 號 鄧志昂專科診所 3 樓	2838 7349 (查詢) 2574 1683 (預約) 2574 5670
九龍公務員診所	紅磡庇利街 42 號 九龍城健康中心 6 樓	2388 2102 (查詢) 2771 1518 (預約) 2771 6946
新界公務員診所	新界梨木樹和宜合道 310 號 伍若瑜夫人健康院 1 樓	2422 7911 (查詢) 2428 8309 (預約)
粉嶺公務員診所	新界粉嶺璧峰路 2 號 粉嶺健康中心 8 樓	2627 3125 (查詢) 2886 5522 (預約)

誠邀參加義工服務

入境處義工隊六月份有以下活動：

- 『2016 香港國際龍舟邀請賽』 - 來自世界各地的龍舟隊伍將齊集中環海旁，並於全長 500 米的賽道上競逐錦標。中環海旁一帶更會舉辦繽紛多采的娛樂節目，營造嘉年華會的歡樂氣氛，讓龍舟健兒及觀眾同樂盡興。

賽事日期：2016年6月10-12日(星期五、六、日)上午10時至下午6時30分 義工負責協助香港龍舟協會工作人員，使賽事順利進行及安全完成整個賽事。

- 『松柏長青樂悠悠-開蓬巴士夜遊慶生辰』 - 2016年6月11日(星期六)下午4時15分至晚上於尖沙咀舉行，義工負責陪同及照顧屯門基督教懷智服務處白普理田景中心學員外出夜遊共渡生辰。(義工須協助推輪椅)
- 『友共情-文化博物館』 - 2016年6月16日(星期四)上午9時30分至下午2時於沙田舉行，義工負責陪同及照顧基督教懷智服務處白普理田景中心學員外出參觀。(義工須協助推輪椅)
- 『參觀錦上路 Hello Kitty 農莊』 - 2016年6月16日(星期四)上午10時至下午3時於元朗錦上路 Hello Kitty 農莊舉行，義工負責陪同照顧匡智會匡智鳳德中心(鑽石山鳳德邨雪鳳樓地下)學員外出參與活動。(義工須協助推輪椅)
- 『暢遊香港迪士尼樂園』 - 2016年6月18日(星期六)上午9時30分至下午5時於香港迪士尼樂園舉行，義工負責陪同香港耀能協會何文田宿舍學員出外暢遊香港迪士尼樂園。(義工須協助推輪椅)
- 『智親遊樂坊-遊迪欣湖及韓燒』 - 2016年6月25日(星期六)上午9時至下午3時於迪欣湖舉行，義工負責陪同及照顧基督教懷智服務處白普理田景中心學員外出遊玩及共享午膳。(義工須協助推輪椅)
- 『每月外出活動』 - 2016年6月25日(星期六)下午2時30分至下午4時30分於沙田瀝源邨舉行，義工負責協助東華三院馬興秋安老院長期住院體弱長者外出逛街、遊公園(目的地待當天天氣而定)。(義工須協助推輪椅)
- 『參觀米埔自然保護區』 - 2016年6月29日(星期三)上午8時45分至下午3時於米埔自然保護區舉行，義工負責陪同及照顧基督教懷智服務處白普理田景中心學員外出參觀。(義工須協助推輪椅)

本會會員可自由選擇合適項目，參與服務社會及幫助有需要的人，使生活更加充實。請登入本會網址(<http://www.hkfissa.org>)的「活動專區」頁頂部「入境處義工隊通訊」連線查看各項詳情，或瀏覽義工隊的網址(<http://www.idvwt.org.hk>)。

協會的活動

2016年6月27日(星期一) 午膳及參觀房協長者安居資源中心——健康之旅

房協長者安居資源中心是香港房屋協會在2005年成立，一直致力推動長者友善家居，從長者的居住環境、老化過程及生活模式三方面，提供教育及諮詢服務，以協助長者實踐「居家安老」。中心內有經驗豐富的職業治療師及社工，隨時為有需要人士提供適切的服務。又有互動測試系統，讓參觀者在輕鬆及舒適的環境中進行各種身體功能測試，完成後更有測試報告以供參考，費用全免。

參觀時間在下午，活動前先往附近茶樓午膳。協會津貼會員午膳每位30元。詳情請參閱附件一，或本會網站內活動專區頁。

2016年7月12日(星期二) 往慈山寺參學

慈山寺本身是一組仿唐寺院的建築，單是寺院的大雄寶殿就佔地1萬平方呎，寺內其他設施有鐘樓、觀音殿、天王殿、地藏殿、藏經閣、禪堂及僧侶宿舍等。而寺內觀音像有76米高（約23層樓），是全球第二高。

到大埔慈山寺這活動非常受歡迎，本會又再成功預約於7月12日早上以團體名義前往參學，名額60位，參學完畢後往粉嶺蓬瀛仙館午膳，品嚐齋菜。是次活動會員可獲津貼每位30元。每位會員最多可邀請一位年滿十八歲的人士參加。

報名詳情請參閱附件二或瀏覽本會網站之「活動專區」頁。

定期活動

本會繼續每星期在銅鑼灣紀律部隊人員體育及康樂會預訂羽毛球場供會員練習，時間是每星期二及星期五由上午11時至下午1時，費用每位每次30元。有興趣參加的會員可與本會執委彭鉅銓先生聯絡（電話：9535 8384）。如要與其他會員見面，亦可在每星期二下午1時30分到該會所西餐廳參加午膳。

本會亦會繼續安排每月最後的星期四晚於灣仔入境處總部20樓長官會所的聚會，方便會員小聚，緬懷一下在紀律部隊工作的時光。時間由下午6時至晚上11時，晚餐在20樓餐廳。各會員可隨意到場，無需預先報名參加，輕談淺唱，歡度一個快樂的晚上。

會員優惠

提供優惠給本會會員的公司或機構，包括精美唱片有限公司、樂韻琴行、美酒無限、張國光耳鼻喉專科醫生醫務所、亞達志公司、創意城228家居協會、長者安居服務協會、Ambassador 網上禮品公司、啟視配鏡中心、合一有機產品、香港聽力公司、潤訊通信手提電話優惠計劃(請上網查看新優惠計劃)、心臟科專科蘇煒垣醫生診金八折優惠、位元堂藥廠有限公司多項消費優惠、鍾沛林律師免費法律諮詢、汪家智註冊脊骨神經科醫生治療費用半價優惠、東華三院健康檢查服務優惠、百樂酒店午餐下午茶晚餐及宵夜自助餐折扣優惠等，詳細資料已上載於本會網站的「優惠福利」頁內。

本會會繼續聯絡不同機構，爭取優惠福利。會員如有提供，請隨時與任何一位執委聯絡。

聯絡方法

本會網址是 <http://www.hkfissa.org>。會員如有查詢或意見，可致函本會郵箱，即香港郵政總局郵箱 5853 號，或傳真至 (852) 2367 1671，或電郵 secretary@hkfissa.org。

本會網址是 <http://www.hkfissa.org>。會員如有查詢或意見，可致函本會郵箱，即香港郵政總局郵箱5853號，或傳真至 (852) 2367 1671，或電郵 secretary@hkfissa.org。

會長 潘梁潔貞

2016年6月6日

..... 附件一、二

參觀房協長者安居資源中心 - 健康之旅

日期： 2016 年 6 月 27 日（星期一）

地點： 房協長者安居資源中心 - 九龍油麻地眾坊街 3 號駿發花園第 2 期
地下 A-C 舖

內容： 房協長者安居資源中心是香港房屋協會在2005年成立，一直致力推動長者友善家居，從長者的居住環境、老化過程及生活模式三方面，提供教育及諮詢服務，以協助長者實踐「居家安老」。

該中心有經驗豐富的職業治療師及社工，提供的服務包括教育及培訓、評估及建議、諮詢及轉介、及專門研究，讓長者、護老者及社會人士認識如何幫助長者在社區安享晚年，故此也適合非長者人士參加。

中心內又有互動測試系統，讓參觀者在輕鬆及舒適的環境中進行身體功能如聽覺、視力及平衡力等測試，量度健康指標如身體脂肪比率、血氧含量、血壓等測試，完成後更有測試報告以供參考，費用全免。

參觀前先往午膳，請留意以下地點。

午膳地點： 明星海鮮酒家 - 九龍油麻地彌敦道 387 號平安大廈二樓
(請於 12 時往酒家找 FISSA 訂位。) 協會津貼會員每位 30 元

參觀時間： 下午 2 時 30 至 4 時 30 分

注意事項： 集合時間前如遇雷雨、黃雨、三號風球或以上等惡劣天氣警告，當日活動即告取消，協會不會作預先通知，敬請注意。

報名、查詢： 請於 6 月 20 日前致電羅衍璋女士(電話：9462 1245)報名，或電郵 secretary@hkfissa.org 聯絡。

往大埔慈山寺參學

位於大埔洞梓的慈山寺背靠八仙嶺，面向船灣淡水湖，山青水靜，鳥語花香。古雅的仿唐建築與大自然融合為一，締造出關顧心靈的獨特空間。

在大埔多處均可看見 76 米高（約 23 層樓）巨型青銅觀音像，於洞梓山谷中屹立，慈山寺隱蔽於叢林中間，在山下的洞梓路看不見，但在附近的村落如布心排村，就能看見一組古樸的唐式建築，坐落於觀音腳下，單是寺院的大雄寶殿就佔地 1 萬平方呎，寺內其他設施有鐘樓、觀音殿、天王殿、地藏殿、藏經閣、禪堂及僧侶宿舍等。殿堂間有迴廊連接，設計融入自然。

參學日期：2016 年 7 月 12 日（星期二）

集合時間：早上 9 時 05 分（9 時 15 分準時開車、逾時不候）

集合地點：港鐵東鐵線大埔墟站大堂外（近 A1 出口）

名額 : 60（每位會員最多可邀請一位年滿 18 歲的人士參加）

報名優先次序：第一優先 - 2015 年 12 月報名排在後補名單的會員
第二優先 - 沒有參加 2015 年 12 月往慈山寺的會員
第三考慮 - 如有剩餘名額，歡迎會員重複參加。
請於 6 月 25 日前與陳依偉先生 9351 6102 或蘇建邦先生 9387 4234 聯絡。或電郵 secretary@hkfissa.org 報名。

午膳安排：慈山寺參學完畢後，約 12 時 30 分前往粉嶺蓬瀛仙館午膳。
旅遊巴士接送加午餐，費用每位約 100 元，協會津貼會員每位 30 元。

溫馨提示：參學時請穿著莊重的服裝（如有袖上衣、長褲、七分裙或七分褲等）。慈山寺保留權利拒絕穿著不莊重服裝（例如，無袖上衣、迷你裙、熱褲、短褲等）之人士入寺。

並請訪客進入慈山寺之後，以溫柔的關愛，守護著一份共享的寧靜。