

FISSA通訊 第145號

周年大會暨聯歡晚宴完滿舉行

協會 2023 年的周年大會已於 5 月 18 日(星期四)假座九龍尖沙咀彌敦道 63 號國際廣場 26 樓彩福皇宴酒樓完滿舉行，大會程序包括通過會長報告、通過核數師報告和截至 2022 年 12 月 31 日的財務報告，以及通過繼續委任黃龍德博士會計師太平紳士為協會來年的名譽核數師。最後是通過任命十八位表示願意服務協會的會員，組成第十屆執行委員會。

新一屆(2023 至 2025 年)執行委員會組成如下：

會長	趙士偉先生
第一副會長	蘇建邦先生
第二副會長	梁永昌先生
第一秘書	何國恩先生
第二秘書	羅衍璋女士
第三秘書	溫少薇女士
第一司庫	勞子路先生
第二司庫	余小燕女士
執委	陳志坤先生、陳兆江先生、陳依偉先生、陳汝榮先生、 周國泉先生、呂桂雄先生、莫元堅先生、彭鉅銓先生、 黃兆培先生、姚啟波先生。

衷心感謝全體同意繼續留任的執委，並熱烈歡迎呂桂雄先生和姚啟波先生兩位新加入成為委員。

5 月 18 日當晚的酒會及晚宴非常熱鬧，筵開 24 席，並喜獲眾多嘉賓及友會代表到場支持，還送出禮券和現金作抽獎禮物，為晚宴增添許多歡樂氣氛。另外，雖然永遠名譽會長何超蓮女士 BBS 及永遠會員張森全先生當晚未暇出席，但是他們仍然分別慷慨捐贈港幣 2 萬 5 千元及港幣 8 千元贊助晚宴，在此向所有支持者再一次表示衷心感謝。

周年大會及晚宴的照片會陸續安排上載，請大家稍後到本會網站 <http://www.hkfissa.org> 的首頁，「協會聚餐」欄閱覽。

六月份 Last Thursday 季度生日會暨健康飲食講座

今年六月份的 Last Thursday 「季度生日會」將為四、五及六月出生的會員慶祝生日，協會會準備生日蛋糕及向在該季度生日的會員派發生日利是；今次同時安排一個健康飲食講座，冀添歡樂氣氛，歡迎會員帶同親友踴躍參加。由於負責健康飲食

講座的嘉賓日程繁忙，經商議後將這活動提前兩個星期（即2023年6月15日（星期四））舉行，敬請留意：

日期	:	2023年6月15日(星期四)
地點	:	灣仔入境處總部 20樓長官會所餐廳
流程	:	1800 恭候。BMI 測試。 1830 講座開始 1930 講座結束 1945 晚宴開始 2130 晚宴結束
講座	:	主題：三高問題令人驚、控制飲食不看輕。 大綱：1. 你清楚你的身體狀況嗎？ (BMI-waist circumference) 2. 糖尿病：拆解坊間飲食迷思 3. 膽固醇：拆解坊間飲食迷思 4. 高血壓：拆解坊間飲食迷思 5. 問與答 主講者：聖保祿醫院營養部 註冊營養師吳慧妍小姐 安排：聖保祿醫院高級護士主任邵惠芳姑娘
問與答	:	講座後設有問與答環節，為了在有限時間內得到最多資訊，報名參加者可就講題預先提交問題，收集到的所有問題會轉交主講嘉賓準備答案。
菜單	:	健康有「營」生日宴 金湯海皇大燴、醬皇翡翠花姿牛柳粒 家鄉蓮藕餅、冬林上素 客家釀涼瓜船、欖角蒸雙邊魚 腿茸上湯浸莧菜、菜膽上湯雞 薑米蛋白素粒炒飯、上湯水餃伊麵 福果腐竹糖水
費用	:	每位 200 元，12 人一席
報名	:	請 Whatsapp 90130347，或電郵 secretary@hkfissa.org ，或與任何一位執行委員會 委員聯絡。

查詢	：	請致電協會第二秘書羅衍璋 94621245，或聯絡任何一位執委
----	---	---------------------------------

定期活動

於銅鑼灣紀律部隊人員體育及康樂會的羽毛球場恢復開放給會員使用，協會已預訂了6月份的一些時段，供會員練習，時間盡量在每星期二及星期五由上午11時至下午1時，費用每位每次港幣30元。有興趣參加羽毛球練習的會員，請與本會執行委員彭鉅銓先生聯絡（電話：9535 8384）。

本會舉辦每月最後的星期四晚(Last Thursday)的聚會亦已復辦，除三、六、九、十二月的季度特色宴暨生日會外，其餘月份的最後星期四晚聚會都不需要報名，會員及親友於黃昏6至7時到達入境處總部20樓長官會所餐廳便可以(場地另訂除外)。6月份是第二季生日會，詳情請見本通訊第一頁。

會員優惠

提供優惠給本會會員的公司或機構有以下項目：

(A) 醫療

張國光耳鼻喉專科醫生醫務所、眼科專科周伯展醫生診金及手術費八折優惠、心臟科專科蘇煒垣醫生診金八折優惠、汪家智註冊脊骨神經科醫生治療費用半價優惠、啟泰物理治療診所診金及手術費八折優惠、東華三院健康檢查服務優惠、三好堂中醫藥診所診金、針灸及藥費八折優惠、張傑兒科專科醫生診金半價優惠、鄭柏文眼科專科醫生診金及手術費半價優惠、溫廣志中醫師診金及藥費全單八折、中醫師徐大基教授診金六折、聖保祿醫院「健康檢查服務」九折優惠。（**會員請先致電有關診所預約，並說明是FISSA會員）

(B) 購物

精美唱片有限公司、樂韻琴行、美酒無限、啟視驗眼配鏡中心七折優惠、捷榮行有限公司「健康舒適鞋」特別折扣優惠、足科矯形有限公司購買貨品及步態測試費優惠、新寶寧鐘錶珠寶公司名牌手錶及零件換配優惠。

(C) 飲食

饗嚙嚙飲食集團堂食折扣優惠
皇庭匯集團餐飲消費折扣優惠
旺角帝京酒店餐飲推廣優惠

東涌諾富特東薈城酒店自助餐優惠

本會喜獲東涌諾富特東薈城酒店(Novotel Citygate Hong Kong)西餐廳「ESSENCE」為本會會員提供自助午餐及晚餐特別折扣優惠(星期一至五及星期六、日價錢請參閱附件一圖片。所列餐費已包括服務費)。

會員擬惠顧享受優惠必須先訂座(3602 8808)，於訂座時說明是本會會員，訂座人數沒有上限。結帳時請出示附件一推廣圖片及有效會員證以享優惠。諾富特東薈城酒店地址在香港東涌文東路 51 號，詳情請瀏覽：
<https://www.novotelcitygate.com/>

優惠期：2023 年 6 月 1 至 30 日 (6 月 18 日父親節除外)

(D) 法律顧問

鍾沛林律師免費法律諮詢。

(E) 個人

長者安居協會《一線通平安鐘服務》優惠予本會會員及其家人。

登記／查詢「一線通平安鐘會員優惠計劃」，請致電熱線：羅先生
51109568 或 29527391 電郵：alex.lo@schsa.org.hk

『龍騰舞蹈藝術中心』參加黎朗妍導師任教的私人課程或自組成班的
課程 95 折優惠(WhatsApp~97119254 黎導師)

以上各項目的詳細資料可於本會網站「優惠福利」頁內查閱。

聯絡方法

本會網址是 <http://www.hkfissa.org>。會員如有查詢或意見，可以：

- (1) 致函本會郵箱 (香港郵政總局郵箱 5853 號) ;或
- (2) 傳真至 (852) 2367 1671;或
- (3) 電郵至 secretary@hkfissa.org;或
- (4) WhatsApp (852) 9013 0347

會長 趙士偉

2023 年 6 月 5 日